Regolamento Trofeo Scolastico Atletica Sestese

Trofeo Atletica Sestese

**1)** Il Trofeo è una attività promozionale di Atletica Leggera coordinata dalla società Atletica Sestese che rientra nelle proposte Federali relative al progetto Atletica 2.000 e nelle attività sperimentali della Regione.

**2)** Gli alunni e le alunne saranno suddivisi in 3 gruppi di età, uguali per maschi e femmine: 2002/03, 2001, 2000/99.

**3)** Il Trofeo comprende una fase invernale ed una fase primaverile.

**4)** La fase invernale prevede prove di corsa campestre (m. 1000 circa).

**5)** La fase primaverile prevede: prove di Triathlon maschile e femminile (salto in lungo con battuta libera, lancio del vortex “giavellottino di gomma”, corsa veloce); per pesi e distanze dei lanci e delle corse vedi le tabelle nelle pagine successive.

**6)** Si pregano i Sig. Insegnanti di iscrivere la propria rappresentativa entro il 15/10/2013.

**7)** Ad ogni fase finale tutti i partecipanti faranno punteggio.

Corsa Campestre

Le prove di corsa campestre si svolgeranno in diverse giornate di qualificazione ed una di finale che si svolgerà martedì**03/12/2013** (*eventuale recupero il giorno successivo*).

Le fasi di qualificazione potranno essere organizzate sia sul campo di Quinto Basso che in impianti decentrati (vicini a ciascun istituto). Per definire luogo ed orari di tali manifestazioni gli insegnanti di Educazione Fisica dovranno mettersi in contatto con il Comitato Organizzatore.

La Finale al campo di Quinto Basso avrà il seguente orario:

**\*Ritrovo ore 14,30 …. a seguire**
\* Ragazzi 2001
\* Ragazze 2002/03
\* Ragazzi 2000/99
\* Ragazze 2001
\* Ragazzi 2002/03
\* Ragazze 2000/99

Triathlon

Le prove si svolgeranno con diverse giornate di qualificazioni ed una giornata di finale, gli orari della finale saranno comunicati in seguito alle scuole iscritte.

Ai fini di una migliore organizzazione vi comunichiamo che la finale è già stata programmata per il giorno martedì  **18 marzo 2014** (*eventuale recupero il giorno successivo*).

Si comunica inoltre che nella giornata del Triathlon gareggeranno nell’ordine le classi 2° – 1° – 3°  su due percorsi separati, uno maschile e uno femminile.

Gli Istituti dotati di impianti esterni idonei all’effettuazione delle prove di triathlon possono utilizzarli per effettuare la qualificazione in sede comunicandone i risultati al comitato organizzatore.

**Punteggi:**

Al termine delle 2 finali (invernale e primaverile) saranno assegnati 60 punti al 1° classificato/a, 59 al 2° , 58 al 3° a scalare… fino al 60° e seguenti che riceveranno 1 punto. La somma di punti ottenuti da alunni/e dello stesso Istituto darà vita alla classifica per scuole.

**Premi:**

**Premi per le scuole**: Saranno premiate tutte le Scuole classificate nella classifica combinata fra le due giornate, invernale e primaverile.

Alla prima Scuola classificata sarà assegnato il **31° Trofeo Atletica Sestese**

**Premi per alunni e alunne**: Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni categoria, di ogni finale, con materiale sportivo vario o buoni acquisto.

Della categoria nati/e nel 1999 riceverà il premio soltanto il vincitore se classificato nei primi 6 concorrenti.

La cerimonia di premiazione avrà luogo nel mese di Maggio, la data ed il luogo saranno comunicati alle scuole iscritte dopo la fine delle fasi agonistiche.

 Trofeo Prove Speciali

(composto da: Giornata della Velocità, Marcia e Prove Speciali)

 Giornata della Velocità

**1)** La manifestazione prevede una giornata di gare che si svolgerà giovedì **24 ottobre 2013** (*eventuale recupero il giorno successivo*) nello stadio di Atletica Leggera “D. Innocenti” di Quinto Basso, Via A. Gramsci 715 - Sesto Fiorentino.

**2)** Le gare in programma si disputeranno sulla lunghezza di **m. 60** per tutte le categorie.

**3)** Le categorie saranno così suddivise sia per i maschi che per le femmine:

\***Categoria A:**nate/i 2000/99
\* **Categoria B:**nate/i 2001
\* **Categoria C:**nate/i 2002/03

**4)** La partecipazione è libera.

**5) Punteggio scuole**: saranno assegnati 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così di seguito fino al 12 classificato che riceverà 1 punto come tutti i rimanenti partecipanti. Sarà redatta una classifica per scuole sommando i punteggi ottenuti dagli alunni di ciascuna scuola. Il punteggio ottenuto concorrerà all’assegnazione del TROFEO PROVE SPECIALI insieme alla Gara di Marcia che si svolgerà lunedì **17/02/2014** ed alla Prova su pista che si svolgerà il mercoledì **07/05/2014**.

**6) Premi per gli alunni ed alunne**: saranno premiati i primi sei classificati di ogni categoria in ogni gara. Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate sul campo.

**7) Premi per le scuole**: Saranno premiati i primi 3 Istituti con coppe e targhe.

**8)** **Programma orario:  Ritrovo ore 14,30 - ore 14,45  inizio gare**

\* Ragazzi 2001
\* Ragazze 2002/03
\* Ragazzi 2000/99
\* Ragazze 2001
\* Ragazzi 2002/03
\* Ragazze 2000/99

A seguire si svolgeranno le finali per ciascuna categoria dal 7° al 12° e dal 1° al 6° nello stesso ordine delle batterie.

Prove Speciali

**1)** La manifestazione prevede una giornata di gare che si svolgerà mercoledì **07 maggio 2014**(*eventuale recupero il giorno successivo*) nello stadio di Atletica Leggera di Quinto Basso (Sesto Fiorentino).

**2)** Le gare in programma saranno: **salto in alto**; **getto del peso**; **m. 60 ostacoli**; **Marcia m. 1200**

**3)** Le categorie saranno così suddivise sia per i maschi che per le femmine:

\***Categoria A:**nate/i 2000/99
\* **Categoria B:**nate/i 2001
\* **Categoria C:**nate/i 2002/03

**4)** Saranno assegnati i punteggi in ogni prova dando 12 punti al 1° e proseguendo a scalare fino al 12° classificato al quale sarà assegnato 1 punto, così come a tutti i partecipanti. Solo nel **salto in alto** saranno assegnati i punti ad un massimo di 3 atleti per categoria di ciascuna scuola

**5)** Programma orario: **Ritrovo – ore: 14,30… a seguire**

· ore 15,00 – mt.60hs  **Cat. A (m)** – Alto   **Cat. A-B-C (m/f)** -   Peso  **Cat. A (m/f)**

· ore 15,05 – mt.60hs  **Cat. A (f)**

· ore 15,30 – Peso  **Cat. B (m/f)**

· ore 15,45 – mt.60hs  **Cat. B-C (m)**

· ore 16,00 – mt.60hs  **Cat. B-C (f)** -   Peso **Cat. C (m/f)**

· ore 16,20 – **Marcia m. 1200**  **Cat. A (m)**

· A seguire – **Marcia m. 1200 Cat. A (f)**

· A seguire – **Marcia m. 1200 Cat. B (m)**

· A seguire – **Marcia m. 1200 Cat. B (f)**

· A seguire – **Marcia m. 1200** **Cat. C (m)**

· A seguire – **Marcia m. 1200 Cat. C (f)**

· **6) Norme tecniche:**

\* **Getto del peso**: **Kg. 2** per categorie **B/C Kg.3** per categoria **A** (3 prove)

\* **Salto in alto** (2 prove per ogni misura)

\***progressione maschile**:
1,00 (solo nati 2002/2003) – 1,05\* (entrata in gara nati 2001) 1,10  – 1,15\* (da questa misura saltano tutti) – 1,20 – 1,23 – 1,26 – 1,29 – 1,31 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,41 – 1,43 –  + 2 cm.

\* **progressione femminile**:
1,00 (solo nate 2002/2003) – 1,05\* (entrata in gara nati 2001) 1,10  – 1,15\* (da questa misura saltano tutti) – 1,20 – 1,23 – 1,26 – 1,29 – 1,31 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,41 – 1,43 –  + 2 cm.

**\* Marcia:** Le prove in programma si disputeranno sulla lunghezza di **m. 1200** (tre giri di campo) per tutte le categorie.

 **\* m. 60 ostacoli:**

· Categorie **B-C  (m/f)** : 6 ostacoli da mt. 0,50 ;  - 1° hs a m. 12 - 5 hs a m. 7,00 - m.13,00 dall’ultimo hs all’arrivo.

· Categoria **A  (m/f)** : 6 ostacoli da 0,60 ; - 1° hs a m. 12 - 5 hs a m. 7,50 - m.10,50 dall’ultimo hs all’arrivo.

**7)** Punteggio scuole: saranno assegnati 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così di seguito fino al 12° classificato che riceverà 1 punto come tutti i rimanenti partecipanti (escluso il Salto in Alto – vedi punto 4-). Sarà redatta una classifica per scuole sommando i punteggi ottenuti dagli alunni.
Il punteggio ottenuto concorrerà all’assegnazione del TROFEO PROVE SPECIALI insieme alla Giornata della Velocità ed alla Gara di Marcia.

**8)** **Premi per alunni ed alunne**: saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria in ogni gara. Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate sul campo.

**9)** **Premi per le scuole**: Saranno premiati i primi 3 Istituti con coppe o targhe.

1° Trofeo Staffette

E’ istituito il primo Trofeo di staffette.

Regolamento:

1. Le prove che effettuate saranno la 4X100 e la 4X800
2. Le scuole possono partecipare alla 4x100 con una staffetta femminile e una maschile per ogni classe di età.
3. Le staffette 4x800 saranno composte da due femmine e due maschi per ogni classe di età.
4. Nelle staffette 4x800 correranno per prima i due concorrenti maschi e a seguire le due concorrenti femmine.
5. In caso di necessità (sul campo) una scuola può inserire in una staffetta, un/a concorrente della classe di età inferiore in quella di età superiore.
6. Punteggio scuole: saranno assegnati 12 punti alla prima staffetta classificata, 11 alla seconda e così di seguito fino al 12^ classificata che riceverà 1 punto.
7. saranno premiate le primi tre staffette classificate di ogni categoria in ogni gara. Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate sul campo.
8. **Premi per le scuole**: Saranno premiati i primi 3 Istituti con coppe o targhe.

9. Programma orario: **Ritrovo – ore: 14,30… a seguire**

ore 15,00 – Staffetta 4x100 M. 2002

· ore 15,15 – Staffetta 4x100 F. 2002

· ore 15,30 – Staffetta 4x100 M. 2003/04

· ore 15,45 – Staffetta 4x100 F. 2003/04

· ore 16,00 – Staffetta 4x100 M. 2001/00

· ore 16,15 – Staffetta 4x100 F. 2001/00

· ore 16,30 – Staffetta 4x800 M/F 2002

· ore 16,45 – Staffetta 4x800 M/F. 2003/04

· ore 17,00 – Staffetta 4x800 M/F. 2001/00

Gli orari sono indicativi, in quanto la prima volta che vengono organizzate le prove di staffetta.