

35° Regolamento Trofeo Scolastico Atletica Sestese

7° Trofeo Toscana Atletica

Trofeo Atletica Sestese

- 1)** Il Trofeo è una attività promozionale di Atletica Leggera coordinata dalla società Atletica Sestese che rientra nelle proposte Federali relative al progetto Atletica 2.000 e nelle attività sperimentali della Regione.
- 2)** Gli alunni e le alunne saranno suddivisi in 3 gruppi di età, uguali per maschi e femmine: 2005/06, 2004, 2003/02.
- 3)** Il Trofeo comprende una fase invernale ed una fase primaverile.
- 4)** La fase invernale prevede prove di corsa campestre (m. 1000 circa).
- 5)** La fase primaverile prevede: prove di Triathlon maschile e femminile (salto in lungo con battuta libera, lancio del vortex "giavellottino di gomma", corsa veloce); per pesi e distanze dei lanci e delle corse vedi le tabelle nelle pagine successive.
- 6)** Ad ogni fase finale tutti i partecipanti faranno punteggio.

Corsa Campestre

Le prove di corsa campestre si svolgeranno in diverse giornate di qualificazione ed una di finale che si svolgerà mercoledì **22/11/2017** (*eventuale recupero il giorno successivo*).

Le fasi di qualificazione potranno essere organizzate sia sul campo di Quinto Basso che in impianti decentrati (vicini a ciascun istituto). Per definire luogo ed orari di tali manifestazioni gli insegnanti di Educazione Fisica dovranno mettersi in contatto con il Comitato Organizzatore.

La Finale al campo di Quinto Basso avrà il seguente orario:

***Ritrovo ore 14,30 a seguire**

- * Ragazzi **BM-2**^ Media 2005
- * Ragazze **BF-2**^ Media 2005
- * Ragazzi **CM-1**^ Media 2006/07
- * Ragazze **CF-1**^ Media 2006/07
- * Ragazzi **AM-3**^ Media 2004/03
- * Ragazze **AF-3**^ Media 2004/03

Triathlon

Le prove si svolgeranno con diverse giornate di qualificazioni ed una giornata di finale, gli orari della finale saranno comunicati in seguito alle scuole iscritte.

Ai fini di una migliore organizzazione vi comunichiamo che la finale è già stata programmata per il giorno mercoledì **15 marzo 2018** (*eventuale recupero il giorno 21/03/2018*).

Si comunica inoltre che nella giornata del Triathlon gli alunni gareggeranno nell'ordine su due percorsi separati, uno maschile e uno femminile.

Gli Istituti dotati di impianti esterni idonei all'effettuazione delle prove di triathlon possono utilizzarli per effettuare la qualificazione in sede comunicandone i risultati al comitato organizzatore.

Punteggi:

Al termine di ciascuna delle 2 finali (invernale e primaverile) saranno assegnati 60 punti al 1° classificato/a, 59 al 2°, 58 al 3° a scalare... fino al 60° e seguenti che riceveranno 1 punto. La somma di punti ottenuti da alunni/e dello stesso Istituto darà vita alla classifica per scuole.

Premi:

Premi per le scuole: Saranno premiate tutte le Scuole classificate nella classifica combinata fra le due giornate, invernale e primaverile.

Alla prima Scuola classificata sarà assegnato il **35° Trofeo Atletica Sestese**

Premi per alunni e alunne: Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni categoria, di ogni finale, con materiale sportivo vario o buoni acquisto.

Della categoria nati/e nel 2003 riceverà il premio soltanto il vincitore se classificato nei primi 6 concorrenti.

La cerimonia di premiazione avrà luogo nel mese di Maggio, la data ed il luogo saranno comunicati alle scuole iscritte dopo la fine delle fasi agonistiche.

26° Trofeo Prove Speciali

(composto da: Giornata della Velocità, e Prove Tecniche)

18° Giornata della Velocità

1) La manifestazione prevede una giornata di gare che si svolgerà martedì **24 ottobre 2017** (*eventuale recupero il giorno successivo*) nello stadio di Atletica Leggera "D. Innocenti" di Quinto Basso, Via A. Gramsci 715 - Sesto Fiorentino.

2) Le gare in programma si disputeranno sulla lunghezza di **m. 60** per tutte le categorie.

3) Le categorie saranno così suddivise sia per i maschi che per le femmine:

Categoria AM- 3[^] Media Ragazzi 2004/03

Categoria AF- 3[^] Media Ragazze 2004/03

CategoriaBM- 2[^] Media Ragazzi2005

CategoriaBF- 2[^] Media Ragazze2005

CategoriaCM- 1[^] Media Ragazzi2006/07

Categoria CF- 1[^] Media Ragazze 2006/07

4) La partecipazione è libera.

5) Punteggio scuole: saranno assegnati 12 punti al primo classificato di ciascuna categoria, 11 al secondo e così di seguito fino al 12 classificato che riceverà 1 punto come tutti i rimanenti partecipanti. Sarà redatta una classifica per scuole sommando i punteggi ottenuti dagli alunni di ciascuna scuola. Il punteggio ottenuto concorrerà all'assegnazione del TROFEO PROVE SPECIALI insieme alla Gare su pista che si svolgerà il **10/04/2018 e 16/04/2018**.

6) Premi per gli alunni ed alunne: saranno premiati i primi sette classificati di ogni categoria in ogni gara. Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate sul campo.

7) Premi per le scuole: Saranno premiati i primi 3 Istituti con coppe e targhe.

8) Programma orario: Ritrovo ore 14,30 - ore 14,45 inizio gare

***Ritrovo ore 14,30 a seguire**

* Ragazzi **BM**-2[^] Media 2005

* Ragazze **BF**-2[^] Media 2005

- * Ragazzi **CM-1** ^ Media 2006/07
- * Ragazze **CF-1** ^ Media 2006/07
- * Ragazzi **AM-3** ^ Media 2004/03
- * Ragazze **AF-3** ^ Media 2004/03

A seguire si svolgeranno le finali per ciascuna categoria dal 7° al 12° e dal 1° al 6° nello stesso ordine delle batterie.

26° Prove Speciali

1) La manifestazione si articola in 2 giornate di gare che si svolgerà il **10/04/2018 e 16/04/2018** nello stadio di Atletica Leggera Danilo Innocenti di Quinto Basso (Sesto Fiorentino).

2) Le gare in programma saranno: **salto in alto; getto del peso; m. 60 ostacoli, Marcia, 4X100**

3) Le categorie saranno così suddivise sia per i maschi che per le femmine:

Categoria AM- 3^ Media Ragazzi 2004/03
Categoria AF- 3^ Media Ragazze 2004/03
CategoriaBM-2^MediaRagazzi2005
CategoriaBF-2^MediaRagazze2005
CategoriaCM-1^MediaRagazzi2006/07
Categoria CF- 1^ Media Ragazze 2006/07

4) Saranno assegnati i punteggi in ogni prova dando 12 punti al 1° e proseguendo a scalare fino al 12° classificato al quale sarà assegnato 1 punto, così come a tutti i partecipanti. Solo nel **salto in alto** saranno assegnati i punti ad un massimo di 3 atleti per categoria di ciascuna scuola

5) Ogni alunno potrà partecipare ad una prova di ogni giornata più la staffetta.

6) Programma della 1^ giornata: Ritrovo – ore: 14,30... a seguire

Ore 15,00: Salto in Alto Categoria: A. B. C. **Femmine** a seguire

Ore 15,00: m.60 Categoria A. **Maschi**

Ore 15,00: Peso Categoria A. **Femmine**

Ore 15,20: m.60H Categoria B. **Maschi**

Ore 15,30: Peso Categoria B. **Femmine**

Ore 15,40: m.60H Categoria C. **Femmine**

Ore 16,00: Peso Categoria C. **Maschi**

Ore 16,30: Marcia m.1000 **Maschi**

A seguire Categoria A.B.C.

Ore 17,00: Staffette 4X100 **Maschi**

7) Programma della 2^ giornata: Ritrovo – ore: 14,30... a seguire

Ore 15,00: Salto in Alto Categoria: A. B. C. **Maschi** a seguire

Ore 15,00: m.60H Categoria A. **Femmine**

Ore 15,00: Peso Categoria A. **Maschi**

Ore 15,20: m.60H Categoria B. **Femmine**

Ore 15,30: Peso Categoria B. **Maschi**

Ore 15,40: m.60H Categoria C. **Femmine**

Ore 16,00: Peso Categoria C. **Maschi**

Ore 16,30: Marcia m.1000 **Femmine**

A seguire Categoria A.B.C.

Ore 17,00: Staffette 4X100 **Femmine**

8) Norme tecniche:

* **Getto del peso:** **Kg. 2** per categorie **B/C Kg.3** per categoria **A** (3 prove)

* **Salto in alto** (2 prove per ogni misura)

***progressione maschile:**

1,00 (**solo nate 2005/2006**) – 1,05* (**entrata in gara nati 2004**) 1,10 – 1,15* (da questa misura saltano tutti) –
1,20 – 1,23 – 1,26 – 1,29 – 1,31 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,41 – 1,43 – + 2 cm.

* **progressione femminile:**

1,00 (**solo nate 2005/2006**) – 1,05* (**entrata in gara nati 2004**) 1,10 – 1,15* (da questa misura saltano tutti) –
1,20 – 1,23 – 1,26 – 1,29 – 1,31 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,41 – 1,43 – + 2 cm.

* **Marcia:** Le prove in programma si disputeranno sulla lunghezza di **m. 1200** (tre giri di campo) per tutte le categorie.

* **m. 60 ostacoli:**

· Categorie **B-C (m/f)** : 6 ostacoli da mt. 0,50 ; - 1° hs a m. 12 - 5 hs a m. 7,00 - m.13,00 dall'ultimo hs all'arrivo.

· Categoria **A (m/f)** : 6 ostacoli da 0,60 ; - 1° hs a m. 12 - 5 hs a m. 7,50 - m.10,50 dall'ultimo hs all'arrivo.

9) Punteggio scuole: saranno assegnati 12 punti al primo classificato di ciascuna categoria in ciascuna specialità, 11 al secondo e così di seguito fino al 12° classificato che riceverà 1 punto come tutti i rimanenti partecipanti (escluso il Salto in Alto – vedi punto 4-).

Sarà redatta una classifica per scuole sommando i punteggi ottenuti dagli alunni. Il punteggio ottenuto concorrerà all'assegnazione del TROFEO PROVE SPECIALI insieme alla Giornata della Velocità ed alla Gara di Marcia.

8) Premi per alunni ed alunne: saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria in ogni gara. Le premiazioni delle singole gare saranno effettuate sul campo.

9) Premi per le scuole: Saranno premiati i primi 3 Istituti con coppe o targhe.